

GRUPS D'INTERÈS

NOTA: Els grups d'interès a partir d'aquest mes de GENER passen a anomenar-se comissions. Es disposa d'un termini per apuntar-se a les diferents comissions, serà fins el proper 26 de GENER, trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es.

L'únic grup d'interès que funcionarà aquest mes de GENER serà el grup d'interès d'espectacles, perquè tenen una sortida reservada des de fa dos mesos.

- **G.I. ESPECTACLES:** La sortida serà al MES DE GENER DE 2017, però les entrades s'han d'agafar ja!!! Anirem a veure “*SCARAMOUCHE*”, un musical d'aventures i esperança a la França de la revolució. Quedarem el DISSABTE 14 de GENER a les 17h a la porta del Teatre Victòria (Av. Paral·lel 67).

ATENCIÓ!!! ÚLTIM DIA PER APUNTAR-SE A L'ACTIVITAT ÉS EL DIMARTS 20 DE DESEMBRE.

Heu d'enviar un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es o trucant a secretaria.

PREU: 44€

GRUP DE JOVES DEL GRUP CALIU:

1- REUNIÓ DEL GRUP DE JOVES:

Serà el DISSABTE 21 de GENER a les 17h al local del Grup Caliu.

S'han d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del DIJOUS 19 de GENER.

2- ACTIVITAT DEL GRUP DE JOVES:

Serà el DISSABTE 28 de GENER a les 20:45h a davant de la parada de metro de Fontana.

S'anirà a veure l'*IMPROSHOW* una obra divertidíssima on els actors van improvisant el guió amb les propostes que fa el públic. (l'obra acaba a les 23h).

ATENCIÓ!!! ÉS IMPRESCINDIBLE APUNTAR-SE ABANS DEL DIJOUS 12 DE GENER a secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

PREU: 20€

GRUP DE DONES:

Serà el DIVENDRES 20 de GENER a les 18h al local del Grup Caliu.

S'han d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del DIJOUS 19 de GENER.

ESPAI DOLÇ:

Taller de pastisseria i rebosteria al GRUP CALIU.

- ELS DILLUNS 9,16,23 i 30 de GENER de 17'30h a 19h.
- ELS DIJOUS 12, 19 i 26 de GENER de 17'30h a 19h.

TARDES DE SECRETARIA

- **DIMARTS**

TALLER CONTROL DE L'EURO.

Aquest taller es realitzarà de 18h a 19h. Es tracta d'un taller pràctic en el qual es faran exercicis per aprendre a controlar el canvi quan aneu a comprar, també aprendreu a saber el valor de la moneda. Utilitzarem exercicis pràctics i jocs per fer del taller més divertit i entretingut. Aquest taller està inclòs dins les activitats de sala de dimarts, així que és **gratuït**.

- **DIMECRES**

TALLER ARTESANIA.

Aquest taller es realitzarà de 18h a 19'30h. En aquest taller es realitzen diferents propostes relacionades amb el món de l'artesania.

- **DIJOUS**

TALLER EUREKA

JOCS DE TAULA: Jocs alternatius d'estratègia, cooperatius i/o divertits.

ESPAI DOLÇ 2: Aprendrem a fer pastissos de totes classes per tenir-los llestos pel cap de setmana!

Aquest taller es realitzarà de 18h a 19h.

ACTIVITAT: SESSIÓ GOLFA

Pel·lícula: HACIA RUTAS SALVAJES.

Serà el **DIUMENGE 22 de GENER a les 17,30h** al local del Caliu.

Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es , abans del DIJOUS 19 de GENER.

ESPORTS

Les propostes esportives per AQUEST MES DE GENER són les següents.

- **EQUIP MIXTE DE FUTBOL I BÀSQUET**

L'ACTIVITAT es realitzarà els **DILLUNS: 9 i 23 de GENER de 18:30h a 20h.**

Lloc de trobada: ens trobarem a la sortida de la parada de metro de vila olímpica a les 18,15h.
aquesta modalitat esportiva està oberta a tothom que vulgui participar, és tant per homes com per dones.

us heu d'apuntar trucant a la secretaria del grup caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

PREU: 6€ /mes

Podeu fer el pagament a la secretaria del centre.

- **PILATES POSTURAL**

Cuida la teva esquena, millora la teva postura i elimina els dolors físics amb una pràctica suau i conscient del teu cos.

DILLUNS 16 i 30 de GENER a les 18:30h al Local de l'entitat.

Dimarts 12, 19 i 26 de GENER a les 9h al Local de l'entitat. Activitat Gratuïta.

Us podeu apuntar trucant a la secretaria de Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

- **PISCINA**

Serà els DIVENDRES 13, 20 i 27 de GENER a les 19h a l'esportiu Marítim (Passeig Marítim 33).

Per apuntar-se trucar a la secretaria del centre o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

PREU: 20€/mes.

MODALITAT ESPORTS EMERGENTS

- **PADLE: FAREM DUES TROBADES:**

Serà **DIUMENGE 15 de GENER**, quedarem a les 11h a fora de la parada de Metro Ciutadella Vila Olímpica (L4 Grogà). Heu de portar ROBA D'ESPORT i calçat esportiu, gorra i aigua.

Per apuntar-se trucar a la secretaria del centre o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es, **abans del DIJOUS 12 de GENER.**

PREU: 7€

DIUMENGE 29 de GENER a les 11h a fora de la parada de Metro Ciutadella Vila Olímpica (L4 Gropa).
Heu de portar ROBA D'ESPORT, calçat adequat, gorra i aigua.

Per apuntar-se trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es
abans del DIJOUS 26 de GENER.

PREU: 7€

ACTIVITATS DELS DISSABTES

- DISSABTE OBERT: Serà el proper DISSABTE 14 de GENER a les 18.30h.
- DISSABTE DISCO: Serà el proper DISSABTE 28 de GENER a les 18.30h.

PER FI ÉS DIVENDRES

Concert amb el Grup ACOUSTERS

Serà el proper DIVENDRES 27 de GENER a les 19'00h al local del GRUP CALIU.

Recordeu que Aquesta activitat és oberta a tothom qui vulgui participar, només s'ha de confirmar assistència abans del DIJOUS 26 de GENER, trucant a secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

DISSABTE TEMÀTIC

Serà el proper DISSABTE 21 de GENER a les 18h us esperem al local del Caliu.
Presentació del llibre "Contes que em van curar", amb la seva autora NADIA GHULAM.

Aquesta activitat és oberta a tothom qui vulgui participar, només heu de confirmar assistència abans del DIJOUS 21 de GENER, trucant a secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es.

TALLERS-CURSOS

EL CATALÀ CORRECTE, PASSA'L

El curs es realitzarà els DILLUNS 9, 16, 23 i 30 de GENER de 17h -18h.

PREU CURS: 8€/mes.

- **INFORMÀTICA**

- **DILLUNS:** Les sessions dels DILLUNS seran de NIVELL BÀSIC, dirigides a persones que s'inicien en el món de la informàtica, o que necessiten una atenció més individualitzada.

Les sessions d'aquest mes de GENER es realitzaran els DILLUNS 9, 16, 23 i 30 de GENER de 19:30h a 21h.

- **DIMECRES:** Les sessions dels DIMECRES seran d'un NIVELL AVANÇAT. dirigides a persones que ja es desenvolupen de forma autònoma utilitzant l'ordinador, i disposen de coneixements previs i volen aprofundir en el món de la informàtica.

Les sessions d'aquest mes de GENER es realitzaran els DIMECRES 11, 18 i 25 de 19:30h a 21h.

PREU DE L'ACTIVITAT: SOCIS: 23€ al mes

NO SOCIS: 25€ al mes

- **ANGLÈS:**

- **DIMECRES 11, 18 i 25 de GENER: de 18,30h a 19,30h.**
- **DISSABTES 21 i 28 de GENER: d'11,30h a 13h.**

ATENCIÓ!!! El DISSABTE 14 no hi haurà activitat, aquest DISSABTE es recupera amb 30' més els DISSABTES 21 i 28.

PREU DEL CURS : SOCIS: 18€/mes

NO SOCIS: 22€/mes

Qui vulgui incorporar-se al curs d'anglès, s'ha de notificar a la secretaria del Centre o enviant un correu electrònic a: grupcaliu@yahoo.es.

- **COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA:**

Es realitzarà el DIMARTS 10, 17, 24 i 31 de GENER.

Tens dues alternatives per poder fer aquest curset:

- **Primer grup** de 18:30h a 19:15h.
- **Segon grup** de 19:15h a 20h.

PREU DEL CURS: 4€/mes

- **TRENCA'T EL CAP:**

L'activitat es realitzarà els **DIMECRES 11, 18 i 25 de GENER de 18h a 19h.**

PREU: 4€/mes

- **POSA UN ORDINADOR A LA TEVA VIDA:**

L'activitat es realitzarà els **DIJOUS 12, 19 i 26 de GENER de 19h a 19:45h.**

PREU : GRATUÏT

- **CONVERSATION & COFFEE:**

L'activitat es realitzarà els **DIJOUS 12, 19 i 26 de GENER de 19h a 20h.**

PREU: 6€/mes

- **TALLER DE RÀDIO I RÀDIO CALIU**

DIMARTS: Els dimarts de **19h a 20h**, es realitzarà al local del caliu, la preparació del programa de ràdio i gravarem les falques i àudios que siguin necessàries per posar al programa en directe .

DIUMENGE: Programa en directe a l'emissora Ona de Sants. Aquest mes quedarem el **DIUMENGE 29 de GENER, a les 17h** a l'emissora d'Ona de sants (Plaça d'Osca) .

IMPORTANT: **NO** és imprescindible participar en les sessions presencials de preparació del programa que es faran els dimarts.

PREU DE L'ACTIVITAT: SOCIS: 5€ al mes

NO SOCIS: 10€ al mes

- **TALLER D'ESCACS:**

Durant el mes de **GENER** el taller es realitzarà **els DIMECRES 11 i 25 de 19h a 20h.**

ESPAI SOM-HI

Aquest mes de GENER veurem els següents partits del Barça a la lliga:

- **FC BARCELONA- LAS PALMAS: DISSABTE 14 de GENER a les 16h.** Puntuals que comença el partit.
- **BETIS-FC BARCELONA: DIUMENGE 29 de GENER a les 12h.** Puntuals que comença el partit.
En aquest partit farem un vermut! Olives + refresc = 1,50€

S'ha de confirmar l'assistència trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es.